

Sortenliste

Küchenkräuter, Gewürzpflanzen

Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Duft, Geschmack	Küchenverwendung	Heilwirkung
1	Süßdolde	Myrrhis odorata	m-j	Geruch nach Anis	grüne Samen zu Müslis, Obstsalaten	eventuell als Tee
2	Kerbel	Anthriscus cerefolium	1-j	anisähnlich, süß-würzig	zu Suppen, Soßen, Salaten	Herba Cerefolii, bei Stoffwechselliden
3	Feldsalat	Valerianella locusta	1-j		Salatpflanze	
4	Kümmel	Carum carvi	2-j	leicht beißend	Zu Kohl, Fleisch, Käse	Fructus Carvi, Oleum Carvi, bei Blähungen
5	Tripmadam	Sedum reflexum	m-j	feinsäuerlich	zu Salaten, Rohkost, Soßen, Kräuteressig	Blutreinigend, harnteibend, krampflösend
6	Echter Salbei	Salvia officinalis	m-j	kampferartig, würzig	zu Fisch, Suppen, Fleisch, Gemüsen, Quark, Tomaten	Folia Salviae, Oleum Salviae, keimtötend, blutreinigend, bei Atemwegserkrankungen
7	Dost	Origanum vulgare	m-j	thymianähnlich, aromatisch	zu Tomaten, Käse, Fleisch, Suppen, Gemüse	Herba Origani, magen-, nervenstärkend, appetitanregend
8	Weinraute	Ruta graveolens	m-j	eigenartig würzig, bitter	zu Fleisch, Suppen, Kräutergeist	nervenkräftigend, verdauungsfördernd, gegen Mundgeruch
9	Echter Thymian	Thymus vulgaris	m-j	kräftig würzig, herb, viele Varianten	junge Triebe zu Salaten, Quark, Gemüsen, Soßen	Herba Thymi, Folia Thymi, Oleum Thymi, krampflösend, harntreibend, als Tee
10	Berg-Bohnenkraut	Satureja montana	m-j	kräftig-würzig, leicht pfeffrig	zu Bohnen, Fleisch, Eintopf	bei Magen-Darm-Krämpfen

BUND Kräuterbeet im Kurpark von Bad Münster am Stein – Ebernburg

Sortenliste

Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Duft, Geschmack	Küchenverwendung	Heilwirkung
11	Zitronen-Thymian	Thymus citriodorus	mj	Zitronenaroma	siehe bei Thymian	siehe bei Thymian
12	Kleiner Wiesenkнопf	Sanguisorba minor	mj	frisch, leicht säuerlich	junge Triebe zu Salaten, Quark, Eiern, Tomaten, Fisch, Suppen	Herba Sanguisorbae, blutreinigend, anregend für Leber, Nieren, und Verdauung
13	Rosmarin	Rosmarinus officinalis	mj	kampferartig herb, erinnert an Nadelbäume	Triebspitzen zu Fleisch, Kartoffeln, Gemüsen, Wein	Folia Rosmarini, Flores Rosmarini, kreislauf- / nervenstärkend, galletreibend
14	Muskateller-Salbei	Salvia sclarea	2-j	Duftpflanze, nach Muskat	für den Muskatton bei Weinen	-
15	Dalmatiner-Salbei	Salvia officinalis ssp. major	mj	sehr würziges Aroma	zu Fisch, Suppen, Fleisch, Gemüsen, Quark, Tomaten	keimtötend, blutreinigend, bei Atemwegserkrankungen
16	Französischer Estragon	Artemisia dracunculus var. sativa	mj	feinwürzig, etwas süß	zu Salaten, Suppen, Quark, Soßen, Gurken, Geflügeln	rheumalindernd, harntreibend, verdauungsfördernd
17	Melisse	Melissa officinalis	mj	zitronenfrisch	frische Triebe zu Salat, Quark, Fisch, Geflügel	Folia Melissaе, Tee und Melissen-geist sind hilfreich bei zahlreichen Leiden, vor allem beruhigend
18	Ysop	Hyssopus officinalis	mj	würzig, minzeartig	zu Salaten, Kartoffeln, Bohnen, Fleischgerichten	Herba Hyssopi, Oleum Hyssopi, verdauungsfördernd, bei Krankheiten der Atemwege
19	Boretsch	Borago officinalis	1-j	frisch-säuerlich	zu Gurken, Salat, Fisch, Eiern, Kartoffeln, Quark	Herba Boriginis, blutreinigend, nervenberuhigend, bei Rheuma

BUND Kräuterbeet im Kurpark von Bad Münster am Stein – Ebernburg

Sortenliste

Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Duft, Geschmack	Küchenverwendung	Heilwirkung
20	Russischer Estragon	Artemisia dracunculus	mj	gröber und völlig anderes Aroma als Französischer Estragon	zu Salaten, Suppen, Quark, Soßen, Gurken, Geflügel	rheumalindernd, harntreibend, verdauungsfördernd
21	Wermut	Artemisia absinthium	mj	bitter aromatisch	zu Fleisch, Eintopf (mitkochen), Tee, Wein, Likör	Herba Absinthi, Oleum Absinthi, antiseptisch, wurmtreibend, bei Magenschmerzen
22	Anis-Ysop	Agastache anisatus	mj	stark nach Anis	Blätter zu Salaten, Tees, und Süßspeisen	
23	Beifuß	Artemisia vulgaris	mj	herb-würzig, bitter	zu fetten Braten, Gänse- und Hammelfleisch	Herba Artemisiae, Radix Artemisiae, verdauungs- und schlaffördernd, nervenberuhigend
24	Liebstockel, Maggikraut	Levisticum officinale	mj	kräftig-würzig, („Maggi“)	zarte Blätter und Wurzel: zum Würzen von Suppen	Herba Levistici, Radix Levistici, Oleum Levistici, hustenlösend, bei Magen-, Darmleiden, Tabu bei Schwangerschaft
25	Schnitt-Knoblauch	Allium tuberosum	mj	wie Knoblauch	zu Suppen, Salaten, Soßen, Eiern, Quark	appetitanregend, verdauungsfördernd, blutdrucksenkend
26	Schnittlauch	Allium schoenoprasum	mj	sehr aromatisch	zu Suppen, Salaten, Soßen, Eiern, Quark	appetitanregend, verdauungsfördernd, blutdrucksenkend
27	Löwenzahn	Taraxacum officinalis	mj	mild-bitter bis herb	Salate, Gemüse, Suppe	Herba Taraxaci, Radix Taraxaci, bei Gallen- und Leberbeschwerden, harntreibend, leicht abführend
28	Beinwell	Symphytum officinale	mj	frische Blätter boretschähnlich	spinatähnliches Gemüse, Blätter zu Salat, Tee	Symphyti Radix, Folia Symphyti, zur Wundheilung bei Blutergüssen, Rheuma

BUND Kräuterbeet im Kurpark von Bad Münster am Stein – Ebernburg

Sortenliste

Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Duft, Geschmack	Küchenverwendung	Heilwirkung
29	Sauer-Ampfer	Rumex acetosa	mj	frisch-säuerlich	junge Blätter zu Soßen, Salaten, Fisch	Herba Rumicis acetosae, blutreinigend, Vorsicht bei Herz- und Nierenleiden
30	Portulak	Portulaca oleracea	1-j		Salatpflanze	zum Abführen, Kühlen von Wunden
31	Knoblauchs-Rauke	Alliaria petiolata	1-j	knoblauchartig, würzig	zu Quark, Gemüse, Salat	Herba Alliariae, appetitanregend, verdauungsfördernd
32	Pfefferminze	Mentha piperita	mj	erfrischt, leicht brennend, viele Sorten	"Prisen" zu Tee, Soßen, Salaten, Rohkost, Eiern	Folia Menthae piperitae, Oleum Menthae piperitae, schmerzlindernd, bei Krankheiten der Atemwege und des Verdauungstraktes

Sortenliste

Heil- und Giftpflanzen

Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Verwendung	Heilwirkung
33	Stern-Flockenblume	Centaurea calcitrapa	mj		fiebersenkend, entwässernd, die Wurzel im Mittelalter gegen die Pest verwendet
34	Baldrian	Valeriana officinalis	mj		Radix valerianae, beruhigend, bei Einschlafstörungen
35	Herbst-Zeitlose	Colchicum autumnale	mj		Colchici Semen, Bulbus Colchici, Tinctura Colchici, gegen Gicht
36	Blauer Eisenhut	Aconitum napellus			schmerzstillend, gegen Rheumatismus
37	Herzgespann	Leonurus cardiaca	mj		Herba Leonuri cardiaca, stärkend, belebend, gegen Herzklopfen, bei verschleimten Katarren, Magendrücken, leichten Angstzuständen
38	Roter Fingerhut	Digitalis purpurea	2-j		enthält stark wirksames Herzglycosid, blutreinigend
39					
40	Wiesen-Salbei	Salvia pratensis	mj		gegen starkes Schwitzen, antiseptisch, adstringierend und andere Wirkungen
41	Schafgarbe	Achillea millefolium	mj	junge Blätter zu Salaten, Eiern	Herba Millefolii, Flores Millefolii, krampf- und entzündungslindernd
42	Wegwarte	Cichorium intybus	mj	Zichorien-Kaffe (früher als Kaffee-Ersatz)	Radix Cichorii, harntreibend, magenstärkend, blutzuckersenkend, adstringierend, bei Hautleiden u. a.
43	Schwertlilie	Iris germanica	mj	für Liköre	harntreibend, auswurfördernd, Wurzelstock („Veilchenwurzel“) für zahnende Kinder zum Beißen

BUND Kräuterbeet im Kurpark von Bad Münster am Stein – Ebernburg

Sortenliste

Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Verwendung	Heilwirkung
44	Christrose (Schwarze Nießwurz)	Helleborus niger	mj		Rhizoma Hellebori nigri, Herztonikum
45	Heiligenkraut	Santolina viridis	mj		magenstärkend, regelfördernd, wundheilend, antiseptisch u a .
46	Frühlings- Adonisröschen	Adonis vernalis	mj		Adonidis Herba, Herzberuhigungsmittel, enthält Herzglycoside
47	Kreuzblättrige Wolfsmilch	Euphorbia lathyris	2-j	gegen Wühlmäuse	
48	Seifenkraut	Saponaria officinalis	mj		Radix Saponariae, schleimlösend, auswurfördernd, schweißtreibend, bei Rheuma und Gicht
49	Akelei	Aquilegia vulgaris	mj		Aquilegiae Herba, Semen Aquilegiae, skorbutheilend, harntreibend
50	Echte- Schlüsselblume	Primula veris	mj	Erkältungstee	Radix Primulae, Flores Primulae, schleimlösend, beruhigend; Hildegard von Bingen empfahl „Himmelschlüsseltee“ gegen Schwermut
51	Weißer Andorn	Marrubium vulgare	mj	Tee	Herba Marrubii albi, fördert Gallesekretion bei Verdauungsbeschwerden, schleimlösend, stärkend, belebend
52	Kleinblütige Königskerze	Verbascum thapsus	2-j		Flores Verbasci, Folia Verbasci, gegen Bronchialleiden, beruhigend; Bock empfahl die Blüten beim Haarewaschen, sie „machen schönes Haar“
53					

Sortenliste

Faser- und Färberpflanzen					
Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Verwendung	Heilwirkung
54	Echter Lein, Flachs	Linum usitatissimum	1-j	Faserpflanze, Leinsamen, Leinöl	Semen Lini, Placenta Seminis, Oleum Lini, gegen Verstopfungen, beruhigt die Darmschleimhaut
55	Hanf	Cannabis sativa	1-j	Faserpflanze, Speiseöl, Herstellung von Seifen, Firnissen und Lacken	Fructus Cannabis, Oleum Cannabis (Haschischwirkstoff nur beim „Indischen Hanf“)
56	Echtes Labkraut	Galium verum	mj	Labferment bei der Käseherstellung	Herba Galii veri, harntreibend, schweißabsondernd
57	Brennnessel	Urtica dioica	mj	Gemüse, Tee, Faserpflanze, Färberpflanze	Herba Urticae, Fructus urticae, blutreinigend, blutbildend, leicht harntreibend, stoffwechselanregend, gegen rheumatische Beschwerden
58	Rainfarn	Tanacetum vulgare	mj	Mottenkraut, Färberpflanze	Wurmmittel
59	Färberkamille	Anthemis tinctoria	mj	Färberpflanze	
60	Krapp, Färberröte	Rubia tinctorum	mj	Farbstoff („Türkischrot“)	Radix Rubiae tinctorum, gegen Harnsteine
61	Färber-Scharte	Serratula tinctoria	mj	Färberpflanze	
62	Färber-Waid	Isatis tinctoria	1-j	Färberpflanze (Indigo durch Gärung der Pflanze)	
63	Färber-Wau	Reseda luteola	1-j	Färberpflanze (z. Gelb- oder Grünfärben)	
64	Färber-Ginster	Genista tinctoria	mj	Färberpflanze	Herba Genistae tinctoriae, harnfördernd, Abführmittel, Vorbeugung der Harnsteinbildung

Sortenliste

Heil- und Teepflanzen					
Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Verwendung	Heilwirkung
65	Weg-Malve	Malva neglecta	1-j	Tee, Gurgelwasser, Gemüse	Folia Malvae, Reizlinderung bei Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum sowie im Magen-Darm-Bereich, fördert die Schleimsekretion
66	Kriechender Hahnenfuß	Ranunculus repens	mj		bei Hautkrankheiten, Asthmaanfällen u. a., Vorsicht!
67	Spitz-Wegerich	Plantago lanceolata	mj	Tee, Frischsaft	Herba Plantaginis lanceolatae, reizlindernd, zusammenziehend, bakterienhemmend
68	Tüpfel-Johanniskraut	Hypericum perforatum	mj	Tee	Herba Hyperici, Oleum Hyperici, gegen nervöse Unruhe, leichte Angstzustände, psychovegetative Störungen, leichte depressive Verstimmungen
69	Gundermann	Glechoma hederacea	mj	Tee, Brotaufstrich, Gemüse, zu Quark	Herba Hederae terrestris, Herba Glechomae, harntreibend, stoffwechselanregend, gegen Lungenleiden und Nierensteinbeschwerden
70	Weißer Taubnessel	Lamium album	mj	Tee, Gemüse, zu Quark	Flores Lamii albi, Herba Lamii albi, Hustentee, Spülmittel bei Weißfluß
71	Krauser Ampfer	Rumex crispus	mj	Tee	Herba Rumicis, Radix Rumicis, bei Verdauungsschwäche, Unterleibsstörungen, Gelb- und Wassersucht, chronischen Hautausschlägen; fiebertreibend
72	Frauenmantel	Alchemilla vulgaris	mj	Tee	Herba Alchemillae, gegen Durchfall, Magenkatarrhe und „Unterleibsleiden“
73	Schöllkraut	Chelidonium majus	mj	Tee5	Herba Chelidonii, Radix Chelidonii, Gallenmittel und bei krampfartigen Beschwerden im oberen

BUND Kräuterbeet im Kurpark von Bad Münster am Stein – Ebernburg

Sortenliste

Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Verwendung	Heilwirkung
					Verdauungstrakt, asthmatischen Beschwerden
74	Osterluzei	Aristolochia clematitis	mj		Radix Aristolochiae, Herba Aristolochiae, Wundbehandlung und Geburtshilfe
75	Eibisch	Althaea officinalis	mj	Tee	Flores Althaeae, Folia Althaeae, Radix Althaeae, gegen Schleimhautentzündungen
76	Kamille	Matricaria chamomilla	1-j	Tee	Flores Chamomillae, Oleum Chamomillae, ent- zündungshemmend, antibakteriell, krampf- stillend, gegen Blähungen, fördert Wundheilung
77	Ringelblume	Calendula officinalis	1-j	Tee	Flores Calendulae, Herba Calendulae, bei Wunden, Geschwüren, Zerrungen
78	Huflattich	Tussilago farfara	mj	Tee	Folia Tussilaginis, gegen Katarrhe und Erkältungen

BUND Kräuterbeet im Kurpark von Bad Münster am Stein – Ebernburg

Sortenliste

Waldpflanzen					
Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Verwendung	Heilwirkung
79	Giersch	Aegopodium podagraria	mj	Salat, Gemüse	Herba Aegopodii podagrariae, gegen Gicht und Rheuma benutzt, auch gegen Insektenstiche
80	Scharbockskraut	Ranunculus ficaria	mj	Salat	gegen Skorbut
81	Maiglöckchen	Convallaria majalis	mj		Herba Convallariae, Flores Convallariae, Tinctura Convallariae, herzstärkend
82	Kleines Immergrün	Vinca minor	mj		Herba Vivae pervincae, wundheilend, blutstillend
83	Winterling	Eranthis hyemalis	mj		Herztonikum (ähnlich Christrose)
84	Wurmfarn	Dryopteris filix-mas	mj		Rhizoma Filicis, Wurmmittel
85	Waldmeister	Galium odoratum	mj	Maibowle, Aromamittel	Herba Asperlae, bei Venenleiden
86	Efeu	Hedera helix	mj		Herba Hederae helicis, Schleimlösung und Entkrampfung der Atemwege
87	Leberblümchen	Hepatica nobilis	mj		Herba Hepaticae nobilis. nach der Signaturenlehre gegen Leberleiden, im 19. Jahrhundert gegen Tuberkulose
88	Bärlauch	Allium ursinum	mj	Spinat, Salat, Gewürz, Tee	Herba Alii ursini, zur Entschlackung im Frühjahr
89	März-Veilchen	Viola odorata	mj	Duftpflanze, Veilchenessig	Blüten reich an Vitamin C
90	Einbeere	Paris quadrifolia	mj		bei Heiserkeit, Nervenschmerzen und erhöhtem Augeninnendruck
91	Aronstab	Arum maculatum	mj	Aron-Likör	Rhizoma Ari, Tubera Ari
92	Haselwurz	Asarum europaeum	mj		Radix Asari, Brechmittel
93	Wald-Erdbeere	Fragaria vesca	mj	Tee	Folia Fragariae, Fructus Frag., Rhizoma Frag., wassertreibend, abführend, blutreinigend

BUND Kräuterbeet im Kurpark von Bad Münster am Stein – Ebernburg

Sortenliste

Steingartenpflanzen (ohne Numerierung)

Nr.	Deutscher Name	Wissensch. Name	Anb.	Verwendung	Heilwirkung
	Diptam	Dictamnus albus	mj		Radix Dictamni, wasser-, schleim-, wurmtreibend
	Lavendel	Lavendula angustifolia	mj	Duftpflanze	beruhigend, magenstärkend, harntreibend, schweißtreibend
	Wundklee	Anthyllis vulneraria	mj		Wundheilung
	Arznei-Thymian	Thymus pulegioides	mj	Gewürz	
	Hauswurz	Sempervivum tectorum	mj	früher als Schutz gegen Blitzschlag auf Dächer gepflanzt	Folia Sedi magni, gegen Menstruationsbeschwerden, löst verhärtetes Ohrenschmalz
	Echter Alant	Inula helenium	mj		Rhizoma Helenii, Radix Inulae, Radix Enulae, Oleum Helenii, Hustenmittel, Wurmmittel, gegen Pilzkrankungen und gegen Tumore
	Dornige Hauhechel	Ononis spinosa	mj		Radix Ononidis, harntreibend, Vorbeugung und Behandlung von Harngrieß