AKTIONSIDEE: KONZENTRATIONSTEST

Kurzbeschreibung

Kinder können die Veränderungen des eigenen Körpers unter der Einwirkung von Lärm testen. Mit einem Test wird die Konzentrationsfähigkeit der Kinder untersucht, darüber hinaus können auch noch der Puls und der Blutdruck untersucht werden. Anschließend können die Ergebnisse ausgewertet werden.

Ziel

Kinder werden für das Thema Lärm, Lärmbelastung und mögliche Folgen für die Gesundheit sensibilisiert. Mit dem Konzentrationstest erfahren Kinder hautnah die Veränderungen im menschlichen Körper durch Lärmbelastung.

Material

- CD-Player, Kasettenrecorder oder Radio für laute Musik
- Arbeitsblatt (Vorlage im Anhang)
- Uhr, bei der man Minuten genau ablesen kann
- Stifte, Papier

wenn Blutdruck und Puls gemessen werden sollen

- mehrere Blutdruckmessgeräte (Anfrage bei Apotheken, Krankenkassen oder Gesundheitsämtern)

Ablauf

Konzentrationstest:
Jedes Kind erhält ein Arbeitsblatt, das es in einer vorgegebenen Zeit (etwa 3 Minuten) bearbeiten muss. Wenn alle fertig sind, wird dieselbe Aufgabe nochmal durchgeführt, diesmal allerdings unter Lärmeinwirkung - laute Musik vom Radio o.ä. Zum Schluss werden die Ergebnisse verglichen und ausgewertet.

Blutdruckmessung:
Für die Kombination von Konzentrationstest und Blutdruck/Pulsmessung werden die Kinder in drei Gruppen aufgeteilt.

Gruppe 1: Puls messen im Ruhezustand. Die Kinder arbeiten hierbei zu zweit zusammen. Jeder misst beim Partner zweimal 1 Minute lang den Puls. Werte mitteln und notieren.

Ablauf / Fortsetzung

Gruppe 2: Blutdruck im Ruhezustand messen. Die Kinder arbeiten hierbei zu zweit zusammen (abhängig von der Zahl der Meßgeräte). Werte mitteln und notieren.

Gruppe 3: Jedes Kind erhält ein Arbeitsblatt, das es in einer vorgegebenen Zeit (etwa 3 Minuten) bearbeiten muss.

Wenn alle Gruppen fertig sind, wird der ganze Versuch nochmal durchgeführt, diesmal unter Lärmeinwirkung - laute Musik. Die Werte der ersten und der zweiten Runde werden miteinander verglichen und die Ergebnisse diskutiert.

Info Blutdruckmessung

Wie man den Blutdruck messen kann, erfährt man in der Regel aus den Anleitungen, die dem ausgeliehenen Gerät beiliegen. Den Blutdruck sollte man immer erst nach einer Bewegungspause von etwa 3 Minuten messen, da Anstrengungen den Blutdruck kurzfristig steigern und so die Messergebnisse verfälscht werden können.

Weitere Informationen zur Bludruckmessung im Internet unter:

http://www.paritaet.org/hochdruckliga/bsmess.htm

http://bluthochdruck.msd.de/vorbeugen/wass/blut_2130.html

http://www.aok.de/bund/tools/medicity/diagnostik.php?icd=24

TEST ZUR KONZENTRATIONSFÄHIGKEIT

Hier findest du 10 Zeilen mit den Buchstaben a b d p q o. Zeichne einen Kreis um alle Buchstaben b und streiche alle Buchstaben q durch!

a b a o p q d b b a q b o p q p d a q b q d a b d d a b d q
o p b a d q q b o d q a b b d b q p a o p b a q b q o p a b
q p a o p b q b a q p b a o q p d o d b a q p d a b o q b a
b d q d b a o d b p o p b d a q a d o d p o d p o b q a q b
b a d a q q p a o p o b d b q p q d a o d q o a b a d a o q
q b q p d q o a d q p b d q a d a b o q p o b d o b o p q d
a o d q a b d o p a o d o d o q b p o d q b o d b q p b o d
q d a o d o b o d o p q p o p b a q d a d b o b d a d b o p
p b p q a o b d q d q b d p b o q o a b d o b q a p b d o b

Auswertung:
Zähle alle richtig markierten Buchstaben: _____
Zähle alle falsch markierten oder übersehenen Buchstaben: _____

Ergebnis:
Zahl der richtigen Buchstaben minus der Zahl der falsch markierten oder übersehenen Buchstaben: _____

- - - - - - - - - - - - - - - - - - während des Tests hier umklappen - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

a O a o p / d O O a / O o p / p d a / O / d a O d d a O d /
o p O a d / / O o d / a O O d O / p a o p O a / O / o p a O
/ p a o p O / O a / p O a o / p d o d O a / p d a O o / O a
O d / d O a o d O p o p O d a / a d o d p o d p o O / a / O
O a d a / / p a o p o O d O / p / d a o d / o a O a d a o /
/ O / p d / o a d / p O d / a d a O o / p o O d o O o p / d
a o d / a O d o p a o d o d o / O p o d / O o d O / p O o d
/ d a o d o O o d o p / p o p O a / d a d O o O d a d O o p
p O p / a o O d / d / O d p O o / o a O d o O / a p O d o O

Ergebnis:

53x b mit Kreis **O**

47x q mit Strich **/**